



ATTIVITÀ MICRO-VOLLEY 2018/2019

Attività annuali

- Sabato 13/10/2018 chiusura iscrizioni (entro le ore 12:00)
- Martedì 23/10/2018 calendari (ore 20:45 Varese, Istituto M. Ausiliatrice)
- Domenica 28/10/2018 – Festa di inizio anno sportivo (pomeriggio)
- Campionato:
 - 1° giornata giochi motori
 - 2° giornata 1 giochi + 3 partite palla rilanciata 2x2
 - 3° giornata 4 partite palla rilanciata 3x3
 - 4° giornata 4 partite palla rilanciata 3x3
 - 5° giornata 4 partite palla rilanciata 3x3
- Sabato 13/04/2019 Festa finale (pomeriggio)
- Maggio 2019 "super concentrazione minivolley e palla rilanciata"
- Domenica 9 giugno 2019 – premiazioni

Campionato

Possono partecipare alle giornate di campionato della categoria MICRO gli atleti maschi e femmine nati negli anni 2011-2012-2013 (asilo/II elem.).

Alla fine della 1° giornata tutte le squadre presenti verranno premiate con attestato.

Alla fine delle 2° giornata sarà decretata vincitrice la squadretta che avrà realizzato il maggior punteggio dato dalla somma di 1 punto per ogni set vinto + 1 punto per il raggiungimento dell'obiettivo posto nel gioco.

In caso di parità, saranno premiate con attestato tutte le squadrette che risulteranno prime avendo lo stesso punteggio.

Alla fine della 3°, 4° 5° giornata sarà decretata vincitrice la squadretta che avrà realizzato il maggior punteggio dato dalla somma di 1 punto per ogni set vinto.



In caso di parità, saranno premiate con attestato tutte le squadrette che risulteranno prime avendo lo stesso punteggio.

La classifiche annuali relative al campionato Micro verranno redatte considerando soltanto i punti presenza.

Il punteggio presenza è pari alla percentuale di atleti presenti alla giornata, rispetto al numero di quelli iscritti al campionato, diviso per 10. Se nel corso dell'anno saranno tesserati nuovi atleti, l'elenco atleti dovrà essere aggiornato e tempestivamente inviato via mail al Comitato.

Il punteggio presenza, verrà calcolato come detto sopra, anche durante la festa iniziale e finale.

Esempio:

Numero di atleti iscritti al campionato: 20

Numero di atleti presenti alla giornata di gennaio: 5 (25% del totale)

Punti presenza conquistati a gennaio: $25 \% 10 = 2,5$

Svolgimento della giornata

È designata la società che avrà il compito di organizzare la giornata, che può essere differente rispetto a chi la ospita.

Le società sono tenute a comunicare alla società organizzatrice indicativamente con quanti atleti e quante squadrette micro parteciperanno alla giornata, al più tardi 3 giorni prima della stessa.

La giornata si svolge come segue:

Arrivo delle squadre: **20 minuti prima** dell'orario di inizio giornata.

Riconoscimento all'arrivo delle squadre: controllo di elenco atleti, tesserini, documenti (autocertificazioni). Se una squadra non dovesse avere l'elenco tesserati, potrà far giocare ugualmente i bambini *sub judice*, dovendo dimostrare poi nella settimana successiva il valido tesseramento degli stessi alla data del concentramento.

NON possono giocare gli atleti privi di documento.

Momento di accoglienza: saluti e preghiera.

Momento di gioco:

1° giornata: giochi propedeutici

2° giornata: 2 giochi propedeutici + 2 partita di palla rilanciata 2x2, squadre divise per società.



3°, 4° 5° giornata: almeno 4 partite di palla rilanciata 3x3 per squadra, divisi per società.

Premiazioni:

verrà premiata la squadretta che avrà realizzato il maggior punteggio dato dalla somma dei punti gioco e dei punti partita.

In caso di parità, saranno premiate tutte le squadrette che risulteranno prime avendo lo stesso punteggio.

La premiazione verrà fatta con un attestato fornito dal Comitato.

Merenda insieme (tutti devono portare qualcosa).

La PGS Varese fornisce un piccolo sussidio per i giochi da organizzare nelle prime due giornate.

La società organizzatrice avrà il compito di decretare i vincitori e recapitare in segreteria la documentazione.

Alle società che organizzeranno/ospiteranno la giornata consigliamo di coinvolgere i propri atleti dei campionati giovanili o i genitori per avere almeno un arbitro ed un segnapunti per campo (gli allenatori dovrebbero seguire gli atleti!).

Regolamento tecnico partite di palla rilanciata

Campo di dimensioni 3,00 x 6,00 metri, con la rete alta 1,90 metri.

Viene usato il pallone soft-touch anti-trauma, completamente in gomma.

Si disputano 2 set da 5 minuti l'uno; alla fine del primo set si procede con il cambio-campo. Non c'è limite di punteggio nel set, ma solo il limite temporale.

Durante i set non è concesso chiedere time-out.

Regole per 2° giornata (2 partite 2x2)

La palla viene messa in gioco con un lancio a due mani dal basso da dietro la riga di fondo campo; secondo le regole della palla rilanciata, la palla viene bloccata e poi lanciata con un massimo di tre passaggi come nella pallavolo.

La palla può essere lanciata a una o due mani.

E' vietato calpestare la riga di fondo campo durante il lancio iniziale.

La palla va rilanciata dal punto in cui la si ferma senza spostarsi.

Non si tocca la rete con il corpo.



Andrà in battuta la squadra che effettua il punto. Ciascun atleta al servizio, però, potrà effettuare solo un lancio dal basso, dopodiché, anche se il punto sarà stato ancora conquistato dalla sua stessa squadra, il turno di battuta dovrà essere ceduto al giocatore successivo (o ad una riserva), effettuando una rotazione in campo.

Regole per 3°,4° e 5° giornata (4 partite 3x3)

La palla viene messa in gioco con una battuta dal basso (o lancio a due mani dal basso) da dietro la riga di fondo campo sui 3 metri oppure indietreggiando anche fino a 4,5 metri di distanza dalla rete; la scelta viene effettuata in base alle capacità di ogni singolo atleta.

Dopo la battuta, secondo le regole della palla rilanciata, la palla viene bloccata e poi lanciata con un massimo di tre passaggi come nella pallavolo.

La palla va rilanciata dal punto in cui si ferma senza spostarsi ed il 3° tocco può essere un palleggio o un bagher, effettuato anche con un'auto-alzata; anche in questo caso la scelta del 3° tocco viene effettuata in base alle capacità dell'atleta.

È vietato calpestare la riga di fondo campo durante la battuta iniziale.

Non si tocca la rete con il corpo.

Andrà in battuta la squadra che effettua il punto. Ciascun atleta al servizio, però, potrà effettuare solo una battuta/lancio dal basso, dopodiché, anche se il punto sarà stato ancora conquistato dalla sua stessa squadra, il turno di battuta dovrà essere ceduto al giocatore successivo (o ad una riserva), effettuando una rotazione in campo.

ATTENZIONE: IL SET NON POTRÀ FINIRE IN PAREGGIO!

Se al termine del quinto minuto ci si trova in parità, verrà giocata un'ultima azione e batterà la squadra che per ultima avrà acquisito il punto.

Ogni squadretta acquisisce 1 punto per ogni set vinto, vince la giornata la squadretta che ha vinto più set (nella seconda giornata sommare anche punto gioco)

Al termine di ogni singola partita le squadre in campo gireranno in modo da scontrarsi con il maggior numero di squadre possibile, secondo il programma previsto dalla società organizzatrice.

PER INFO O CHIARIMENTI

Email info.pgsvarese@pgslombardia.org

"Commissione Micro-Mini"

PGS Varese tel. 0332 235123