



POLISPORTIVE
GIOVANILI
SALESIANE

ASSOCIAZIONE NAZIONALE DI PROMOZIONE SPORTIVA
Codice Fiscale 80193390152

COMITATO REGIONALE LOMBARDIA

Via G. Verga, 22 – 20099 Sesto San Giovanni (MI)
Tel. 02-2484226 – Fax 02-2489439

e-mail CRL: segreteria@pgslombardia.org
e-mail Direttore Tecnico: dtr@pgslombardia.org

REGOLAMENTO TECNICO REGIONALE STAGIONE SPORTIVA 2019 – 2020

Comunicato n° 1

NORME COMUNI ALLE SPECIALITÀ DI SQUADRA (Pallavolo e Pallacanestro)

Per quanto non specificato, vale il Regolamento Nazionale P.G.S.

1 - Iscrizione alle manifestazioni

Le Società Sportive possono iscrivere squadre alle manifestazioni proposte solo dietro presentazione, entro il termine previsto, dell'apposito "Modulo di Iscrizione" opportunamente compilato ed accompagnato dalla Ricevuta del versamento della relativa "Tassa di Iscrizione".

Eventuali richieste di iscrizione pervenute oltre il termine previsto saranno valutate dalla Commissione Tecnica competente e, in caso di accettazione dell'iscrizione, tale ritardo comporterà una tassa di Euro 15,00 in aggiunta alla tassa di iscrizione della squadra al campionato.

La presenza di un rappresentante della squadra alla riunione di stesura dei calendari è obbligatoria, pena una sanzione pecuniaria di Euro 25,00 e la possibile non ammissione alla seconda fase.

2 - Comunicazioni alle Società

Le Comunicazioni alle Società affiliate, inerenti l'omologazione delle gare, i provvedimenti disciplinari e quanto altro attinente l'attività, avvengono tramite "Comunicati Ufficiali" emessi dalle competenti Commissioni Tecniche (CT). L'affissione e la disponibilità dei Comunicati presso le sedi dell'Associazione e sul sito internet rendono validi ed effettivi i contenuti degli stessi a partire dalla loro data.

In via straordinaria le CT potranno comunicare alle Società i provvedimenti disciplinari relativi ai loro tesserati a mezzo telefonata, mail o raccomandata a mano: in questi casi i provvedimenti saranno immediatamente esecutivi.

3 - Limiti di Partecipazione

Non sono ammessi all'attività P.G.S. gli atleti che disputino nella corrente stagione i seguenti campionati federali:

- Pallavolo e Pallacanestro serie D e superiori

Non vengono prese in considerazione le gare delle varie Coppe Regionali pre-campionato.

Un atleta può partecipare a più campionati P.G.S. di diversa specialità o categoria a condizione che:

- sia in regola con l'età prevista per la categoria
- **nei campionati di pallacanestro**, non disputi 2 gare in campionati PGS nella stessa giornata solare, fatte salve eventuali fasi a concentramento
- **nei campionati di pallavolo**, tale divieto vale solo per atleti di categoria propaganda U11, U12 e U13.

4 - Norme per i tesserati Federali o per altri Enti di Promozione Sportiva e per gli allenatori

1. Non viene applicato per la Regione Lombardia quanto previsto dal comma 1 art. 8 del Regolamento Nazionale.

2. Un **atleta** può essere tesserato per una sola associazione locale P.G.S., salvo quanto disposto dal regolamento organico (art. 9 – doppio tesseramento). È ammesso che tale associazione tesseri l'atleta anche per una o più Federazioni Sportive Nazionali, o per altri Enti di Promozione Sportiva, oltre alla stessa Associazione Nazionale PGS.

3. Nella **Don Bosco Cup** non è consentita la partecipazione ad **atleti** che nel **corso della stessa stagione sportiva partecipino o abbiano partecipato** a campionati PGS e Federali della medesima disciplina per conto di associazioni locali diverse, siano esse affiliate o no alle P.G.S. e **siano scesi in campo per più di 3 gare ufficiali di Federazione.**

La contravvenzione al presente articolo del regolamento comporterà la sanzione sportiva della sconfitta a tavolino per le gare in cui è stato effettivamente impiegato l'atleta in posizione irregolare.

4. Nella Don Bosco Cup non è consentita la partecipazione ad atleti, dirigenti e tecnici che stiano scontando, nel corso della corrente stagione sportiva, squalifiche o inibizioni a tempo, anche inflitte da organismi giudicanti federali, di discipline sportive associate o di altri enti di promozione sportiva.

5 - Categorie e limiti di età delle discipline di squadra

Si rimanda alle norme specifiche indicate per le singole discipline sportive, su questo comunicato.

6 - Eccezioni sulle età

Un atleta può disputare attività solo nelle categorie i cui limiti di età comprendano la propria.

La richiesta per eventuali deroghe, scritta e motivata, deve essere avanzata presso la competente Commissione Tecnica (CT). Eventuali deroghe della Commissione Tecnica Provinciale **hanno valore fino alla fine del campionato di riferimento.**

La richiesta e la concessione della deroga da parte delle CT sono indispensabili ai fini assicurativi in caso di incidenti di gioco.

La partecipazione senza deroga di atleti con età superiore ai limiti previsti dalla categoria esclude automaticamente la squadra dalla classifica del campionato.

7 - Le deroghe

Quando la deroga si riferisce ad atleti di età **inferiore** a quella consentita, la squadra partecipa al campionato con pieni diritti **fino alla eventuale fase finale.**

Quando la deroga si riferisce ad atleti di età **superiore** a quella consentita, la squadra partecipa al campionato con validità di risultati e classifica ma senza possibilità alcuna di accedere ad eventuale fase successiva o premiazione finale.

A referto è ammesso comunque 1 solo atleta di età superiore a quella prevista dalla categoria, con il limite di un solo anno di differenza, e nei campionati di pallavolo tale atleta non potrà essere schierato in campo in più di 2 set.

Solo in casi particolari e documentati possono essere concesse deroghe speciali provinciali.

Non sono previste deroghe per fuori età nelle categorie MINI e Propaganda Under 11 e Under 12.

Una deroga può essere richiesta in qualsiasi momento della stagione sportiva.

8 - Arbitraggio delle Gare

Per la fase Provinciale dei campionati l'invio di Arbitri ufficiali è subordinato alla disponibilità degli stessi.

Per la fase Regionale dei campionati è previsto l'invio di Arbitri ufficiali in tutte le categorie e fasi.

Ove non fosse possibile l'invio di Arbitri ufficiali, sarà dovere della squadra ospitante reperire una persona in grado di svolgere correttamente il compito di Arbitro della gara.

Tale persona dovrà essere regolarmente tesserata per la P.G.S. per la stagione corrente, indipendentemente dal tipo di qualifica (Dirigente o Tecnico o Atleta o Ricreativo), pena una sanzione pecuniaria.

All'Arbitro non designato ufficialmente dal Comitato PGS non dovrà essere corrisposta alcuna quota di rimborso da parte della squadra ospitata.

Le società affiliate hanno il dovere di usufruire dei **Corsi Arbitri gratuiti** proposti dal Comitato Provinciale per la preparazione tecnica e comportamentale dei tesserati preposti a svolgere la funzione di Arbitro.

9 - Servizio di Refertista e Ufficiale di Campo (UdC)

É sempre compito della squadra indicata per prima in calendario reperire una persona in grado di assolvere al compito di Refertista/UdC, **persona che deve essere tesserata per la P.G.S. per la stagione corrente, indipendentemente dal tipo di qualifica (Dirigente o Tecnico o Atleta o Ricreativo), pena una sanzione pecuniaria.**

É pure dovere della stessa squadra mettere a disposizione i moduli di Referto Gara e provvedere a farne pervenire l'originale alla competente CT al massimo entro 15 gg. dalla disputa della gara.

Nella gara unica ad eliminazione diretta in campo neutro (per esempio: semifinali regionali propaganda, finali regionali) è dovere di entrambe le squadre reperire una persona in grado di assolvere al compito di Refertista/UdC, **persona che deve essere tesserata per la P.G.S. per la stagione corrente**, indipendentemente dal tipo di qualifica (Dirigente o Tecnico o Atleta o Ricreativo).

É dovere di tutte le società qualificare i propri Refertisti/UdC attraverso la loro partecipazione agli annuali specifici Corsi gratuiti organizzati dalle CT.

10 - Spostamenti delle Gare

L'orario di gara indicato sui calendari ufficiali è da intendersi quale "Orario di inizio della gara".

Eventuali richieste concordate tra le squadre di

- **spostamento di orario di inizio gara**
- **spostamento della data di disputa della gara**

devono pervenire alla CT competente entro il **3° giorno** antecedente quello fissato in calendario.

Per entrambi i tipi di spostamento è obbligatorio utilizzare l'apposito modulo on line.

Contemporaneamente alle richieste di spostamento, devono essere comunicate alla CT, **la data e l'ora concordata** tra le due squadre per il recupero della gara stessa, recupero da effettuarsi entro 20 giorni dalla data di calendario o entro la data limite indicata per il completamento delle date di qualificazioni alle fasi successive.

La tassa di spostamento gara, per i soli spostamenti di data, è fissata in **€uro 15,00** per tutte le fasi ed è a carico della società richiedente.

In caso di mancata segnalazione di uno spostamento gara sarà applicata a ciascuna delle due squadre interessate una sanzione pari ad € 15,00.

11 - Ritardato arrivo dell'Arbitro o del Refertista/UdC

Se all'ora fissata in calendario per l'inizio della gara il 1° Arbitro designato non fosse presente, le due squadre dovranno attenderlo per **20 minuti**.

Trascorso tale tempo le due squadre potranno accordarsi sulla scelta di altra persona presente (purché tesserato per la P.G.S.) per arbitrare la gara (cfr. punto "Arbitraggio delle Gare").

Tale scelta avrà valore solo se sottoscritta da entrambi i capitani delle squadre prima dell'inizio della gara.

Se l'Arbitro designato giungesse a gara già iniziata, potrà svolgere il suo compito a partire da quel momento e solo previo nuovo accordo sottoscritto dai due capitani delle squadre.

Qualora mancasse il 1° Arbitro e fosse presente il 2° Arbitro designato, questi avocherà a sé le funzioni di 1° Arbitro.

Nel campionato di Pallavolo mancando il refertista le sue funzioni saranno assunte dall'Arbitro.

In ogni caso il ritardato arrivo o l'assenza del Refertista non possono ritardare l'orario di inizio della gara.

Nel campionato di Pallacanestro, mancando i 2 UdC, sarà assegnata gara persa alla squadra di casa con il punteggio 0 - 20.

12 - Ritardato arrivo di una squadra

Il tempo di attesa per una squadra ritardataria è di **20 minuti** dall'ora indicata nel calendario ufficiale.

Se entro il termine di attesa la squadra ritardataria preannuncia in qualche modo il suo ritardo, l'Arbitro concederà di prolungare il tempo di attesa e quindi farà disputare la gara, a meno che impedimenti di altro motivo ne impediscano la disputa.

Nel momento in cui una squadra ritardataria è presente con il numero minimo di giocatori previsto per giocare è tenuta ad iniziare subito la gara.

Qualora una squadra si presenti con un **ritardo superiore al limite dei 20 minuti**, al di là che la gara venga disputata o meno, **dovrà comunque motivare per iscritto la causa del ritardo alla competente CT entro il 3° giorno successivo a quello previsto per la disputa della gara.**

Toccherà alla CT valutare se il motivo addotto a giustificazione del ritardo è "causa di forza maggiore".

Sulla base di questa valutazione la stessa CT procederà alla omologazione della gara disputata, oppure definirà il recupero se non fosse stata disputata, oppure assegnerà Gara Persa alla squadra ritardataria, passando quindi gli atti al competente Giudice Sportivo per eventuali Provvedimenti Disciplinari.

La mancata presentazione della giustificazione del ritardo superiore al limite previsto di 20 minuti comporterà l'automatica assegnazione di Gara Persa.

13 - Rinuncia a disputare una gara nella fase provinciale

La squadra che rinuncia a disputare una gara, preannunciando la propria decisione con almeno **3 giorni** di anticipo all'altra squadra ed alla CT, subirà l'assegnazione di Gara Persa senza altri addebiti.

La squadra che senza alcun preavviso non si presentasse in campo per la disputa di una gara sarà considerata "rinunciataria" e subirà i seguenti provvedimenti:

- a) **Assegnazione di Gara Persa**
- b) **Multa di Euro 30,00**
- c) **Penalizzazione di 1 punto in classifica**

14 - Rinuncia a disputare una gara nella fase regionale

La squadra che rinuncia a disputare una gara, preannunciando la propria decisione con almeno **2 giorni** di anticipo all'altra squadra ed alla CT, subirà i seguenti provvedimenti:

- a) **Assegnazione di Gara Persa**
- b) **Non ammissione alla fase successiva**

La squadra che senza alcun preavviso o con tempo di preavviso diverso da quanto previsto al comma precedente, non si presentasse in campo per la disputa di una gara sarà considerata “rinunciataria” e subirà i seguenti provvedimenti:

- d) **Assegnazione di Gara Persa**
- e) **Multa di Euro 30,00**
- f) **Non ammissione alla fase successiva**

15 - Reclamo avverso il risultato di una gara

I provvedimenti di natura tecnica possono essere impugnati mediante la proposizione di reclami e di ricorsi.
I provvedimenti di natura disciplinare possono essere impugnati unicamente mediante la proposizione dei ricorsi.
Tutti i termini previsti dal presente Regolamento e dal Regolamento di disciplina Nazionale, ai fini della proposizione di reclami, ricorsi, deduzioni e controdeduzioni, sono perentori.

Possono essere oggetto di reclamo e/o ricorsi infrazioni documentate ai Regolamenti di Gioco, a quelli Disciplinari ed a quelli Tecnico - Organizzativi dei campionati.

La prassi per l'inoltro di un reclamo inerente un aspetto tecnico della gara è la seguente:

- a) **Preannuncio del reclamo (annotato a referto) nel momento in cui si verifica il fatto contestato;**
- b) Riserva scritta sul referto di gara, firmata dal Capitano (e dal Dirigente se il Capitano è minorenni), entro 15 minuti dal termine della stessa;
- c) Entro le 24 ore lavorative successive al termine della gara il reclamo deve essere preannunciato tramite posta elettronica alla competente C.T.
- d) Entro le 48 ore lavorative successive al termine della gara il reclamo scritto e motivato deve essere spedito a mezzo raccomandata a/r in originale alla competente C.T. e deve essere corredato con:
 - d.1) le motivazioni di fatto e di diritto sulle quali si fonda il reclamo;
 - d.2) la ricevuta di versamento della tassa di reclamo;
 - d.3) la copia della raccomandata, attestante l'invio del reclamo all'altra Società
 - d.4) l'originale o la copia leggibile del referto di gara
- e) Copia del reclamo deve essere inviata all'altra Società, sempre con raccomandata

Il reclamo diventa inammissibile qualora manchi anche solo una delle condizioni sopra specificate ed il diritto al reclamo decade nel caso la squadra non abbia portato a termine la gara o non la abbia iniziata, poiché ritiratasi dalla stessa.

Non possono essere oggetto di reclamo presunti errori di valutazioni tecniche da parte degli Arbitri.

16 - Tassa di Presentazione Reclamo e Ricorso

La quota da allegare alla presentazione di un reclamo o di un ricorso è la seguente:

- Euro	30,00	per reclamo a livello Provinciale
- Euro	55,00	per reclamo o ricorso a livello Regionale
- Euro	105,00	per reclamo o ricorso a livello Nazionale

17 - Ammissione alle Manifestazioni Nazionali P.G.S.

La vittoria di una squadra nel campionato regionale non comporta automaticamente la qualificazione della stessa alla Manifestazione Nazionale.

È compito del Comitato Regionale valutare l'opportunità o meno di proporre una squadra per la partecipazione ad una Manifestazione Nazionale P.G.S.

18 - Partecipazione al campionato con più di una squadra

Qualora una società iscrivesse in un campionato più di una squadra nella stessa categoria, è vietato agli atleti il passaggio da una squadra all'altra per tutta la durata del campionato stesso.

Prima dell'inizio del campionato, la società deve presentare la lista dei giocatori componenti ogni singola squadra: tale lista vincolerà per tutto il campionato i giocatori alla squadra dichiarata, **comprese eventuali gare di finale.**

La stessa lista potrà essere variata nel corso del campionato per eventuale aggiunta di nuovi giocatori.

19 - Tipologia di qualifica degli Atleti

ATTIVITÀ INVERNALE e PRIMAVERILE:

La partecipazione all'attività ai campionati sia Invernali che Primavera richiede per tutti i giocatori la qualifica di **ATLETA Nazionale** e la **Visita Medica di tipo Agonistico**.

La qualifica di **Atleta RICREATIVO** è ammessa solo per le categorie **MINI e Propaganda Under 11 e Under 12 di Pallavolo**.

In questa situazione è sufficiente il certificato medico di tipo NON AGONISTICO.

20 - Defibrillatore e Addetto all'uso

A far data dal 1° LUGLIO 2017 il Decreto Legge n. 169 obbliga ad avere in ogni impianto sportivo la dotazione di un defibrillatore e di un addetto maggiorenne, adeguatamente formato al suo utilizzo.

Mancando anche uno solo dei due requisiti, la gara non potrà essere disputata!

La responsabilità circa l'osservanza del Decreto è della società ospitante, la quale dovrà indicare il nominativo della persona abilitata sulla lista dei partecipanti alla gara.

Tale persona può anche essere uno dei partecipanti effettivi alla gara, sia come atleta che come dirigente o refertista/UdC.

In assenza di cause di forza maggiore, **la squadra ospitante sarà ritenuta responsabile della mancata disputa della gara.**

21 - Documenti per la partecipazione all'attività

Ogni Atleta e Dirigente per poter partecipare all'attività promossa **dai Comitati P.G.S.** deve documentare:

- * il proprio tesseramento per la P.G.S. nella stagione corrente;
- * la propria identità personale;
- * eventuale deroga rilasciata dalla CT competente.

Pertanto, prima di ogni gara ogni partecipante dovrà mostrare all'Arbitro o alla Commissione preposta **sia il tesserino PGS vidimato per la corrente stagione sportiva (stampabile direttamente dalla Società stessa), sia un documento di riconoscimento con foto**, rilasciato dalle Autorità preposte dello Stato, quali:

- | | | | |
|---------------------|---------------------------|--------------------|--------------------------|
| * passaporto | * patente di guida | * licenza di pesca | * fotografia legalizzata |
| * carta di identità | * certificato di identità | * porto d'armi | * libretto universitario |

È AMMESSA LA FOTOCOPIA DI UN DOCUMENTO D'IDENTITÀ - COME SOPRA INDICATO - PURCHÉ AVALLATA CON IL TIMBRO E LA FIRMA DELLA SEGRETERIA DEI COMITATI PROVINCIALI o DEL COMITATO REGIONALE o DEL PRESIDENTE DELL'ASSOCIAZIONE.

Saranno accettati anche documenti scaduti, purché muniti di fotografia che permetta il riconoscimento della persona in modo inequivocabile.

L'avvenuto tesseramento può essere comprovato anche da copia del tabulato dei tesserati della Società, tabulato stampato direttamente dal programma di tesseramento on-line del PGS Nazionale.

Per gli atleti minorenni l'identità può anche essere accertata mediante **Autocertificazione del genitore**: una dichiarazione in carta semplice sulla quale dovrà essere apposta una **fotografia recente** dell'atleta.

Il genitore dovrà firmare la fotografia ed attestare sullo stesso documento la rispondenza della foto con l'intestatario del certificato, dichiarando le generalità e la data di nascita proprie e dell'atleta.

Per i partecipanti maggiorenni è comunque consentito il riconoscimento tramite autocertificazione, con le stesse modalità valide per gli atleti minorenni (ad eccezione ovviamente della firma del genitore).

L'Allenatore, per essere riconosciuto come tale e poterne svolgere le funzioni durante una gara PGS, dovrà risultare tesserato PGS con la qualifica di TECNICO, qualifica ottenibile solo dopo partecipazione ad un Corso specifico PGS.

22 - Formazione

Nel corso della stagione sportiva saranno organizzati corsi formativi atti all'ottenimento della qualifica di **TECNICO** (sia Residenziali che Non residenziali) nonché **CLINIC** di Aggiornamento per il mantenimento di tale qualifica **(è obbligatoria la partecipazione ad almeno un clinic ogni due anni)**.

Per quanti già in possesso di qualifiche rilasciate da F.S.N. (Federazioni Sportive Nazionali) o da E.P.S. (Enti di Promozione Sportiva) o Diplomi I.S.E.F. o Laureati in Scienze Motorie **saranno organizzati durante la stagione sportiva incontri integrativi allo scopo di equiparare a PGS il loro titolo, per poter essere inseriti nell'Albo dei Tecnici e potersi tesserare come TECNICO PGS.**

La Legge Regionale n. 26 del 1° ottobre 2014 prevede agli art. 9.1 e 9.3 che per poter svolgere funzioni di Istruttore si debba essere in possesso di abilitazione rilasciata da F.S.N. o da E.P.S. o I.S.E.F. o di Laurea in Scienze Motorie. Ne consegue che per poter essere tesserati come TECNICO e svolgere le funzioni di allenatore occorre essere in possesso della abilitazione di cui sopra, in mancanza della quale si può essere tesserati solo come “**Dirigente**”.

In merito alla qualifica di TECNICO, potrà essere rilasciata una DEROGA a svolgere tali funzioni per l'intera stagione sportiva agli allenatori delle società di prima affiliazione ed agli allenatori di primo tesseramento PGS (fermo restando quanto previsto dalla Legge Regionale di cui sopra).

Tale deroga va richiesta per iscritto al proprio Comitato Provinciale (CP) e presentata all'arbitro prima di ogni gara. Sarà onere del Comitato provinciale rilasciante, inoltrarne copia alla segreteria regionale.

23 - Ritiro ed Esclusione di una squadra dal campionato

La squadra che si ritira da un campionato o da una manifestazione o che ne venga esclusa a seguito di un provvedimento disciplinare non ha diritto alla restituzione delle quote di iscrizione, di partecipazione e del deposito cauzionale eventualmente versato.

L'esclusione dal campionato è prevista dopo la seconda ingiustificata rinuncia a disputare una gara o dopo la seconda ingiustificata mancata presentazione in campo.

Agli effetti della classifica, il ritiro o l'esclusione dal campionato o da altra manifestazione comporta la prassi seguente:

- a) se avvenuto durante il girone di andata vengono annullati i risultati delle gare eventualmente disputate;
- b) se avvenuto durante il girone di ritorno si mantengono tutti i risultati conseguiti nelle gare del girone di andata e vengono annullati i risultati delle gare del girone di ritorno eventualmente disputate. Eventuali gare del girone di andata non disputate vengono assegnate come **gara persa** per la squadra oggetto del successivo ritiro o esclusione dal campionato;
- c) se avvenuto durante un concentramento vengono annullati i risultati delle gare disputate.

24 - I Provvedimenti Disciplinari

Una bestemmia proferita durante una gara comporterà l'espulsione diretta dalla gara e la squalifica per la successiva giornata di campionato, salvo eventuali maggiori sanzioni disciplinari.

Eventuali squalifiche ad Atleti o Tecnici o Dirigenti non interamente scontate nella fase di campionato ove sono state comminate, avranno valore e dovranno essere scontate nella fase successiva del campionato, **o in altro campionato successivo.**

25 – Le Visite mediche degli Atleti

Si rimanda per la tipologia del certificato necessario all'apposita tabella indicata nelle singole specialità sportive, ricordando che, in ogni caso, ciò che determina il tipo di certificazione da produrre è la partecipazione al campionato specifico e non l'età anagrafica.

L'età minima è uniformata a quella stabilita dalla Federazione Sportiva Nazionale di riferimento.

Ogni Legale Rappresentante delle società affiliate è direttamente responsabile della gestione dei certificati di idoneità sportiva per i propri tesserati secondo le norme vigenti.

26 - SEGNALAZIONE dei RISULTATI delle GARE

È dovere della squadra iscritta per prima sul calendario ufficiale (solitamente quella ospitante) segnalare il risultato della gara disputata entro i 3 gg. successivi alla gara specificando:

specialità + categoria + numero di gara + risultato della gara + eventuali punteggi parziali dettagliati

La segnalazione deve essere fatta alla competente Segreteria Provinciale

- a) **via sito internet tramite l'apposita utility**
- b) inviando il risultato per e-mail o per fax
- c) consegnando il referto di gara presso la Segreteria

L'omologazione ufficiale del risultato avverrà comunque dopo la ricezione del Referto di gara, che dovrà pervenire alla Segreteria entro i 15 giorni successivi alla disputa della gara.

In mancanza di segnalazione e invio referto nei tempi summenzionati, la squadra inadempiente potrà essere penalizzata di 1 punto in classifica e sanzionata.

Le verrà attribuito in via provvisoria il risultato di GARA PERSA.

Norme specifiche per la PALLAVOLO**Settore femminile**

CATEGORIE	ANNI	LIMITE MINIMO	RETE	LIBERO	CERT. MEDICA
LIBERA	1999 e precedenti	Max 2006	2,24	SI	Idoneità agonistica
UNDER 20	2000-2001	Max 2006	2,24	SI	Idoneità agonistica
UNDER 18	2002-2003	Max 2007	2,24	SI	Idoneità agonistica
UNDER 16	2004-2005	Max 2008	2,20	SI	Idoneità agonistica
UNDER 14	2006-2007	Max 2009	2,15	NO	Idoneità agonistica
PROPAGANDA Und 13	2007-2008	Max 2010	2,15	NO	Idoneità agonistica
PROPAGANDA Und 12	2008-2009	Max 2010	2,10	NO	Cert. NON agonistico
PROPAGANDA Und 11	2009-2010	Max 2011	2,10	NO	Cert. NON agonistico
MINI (misto)	2009-2010-2011		2,00	NO	Cert. NON agonistico
MICRO (solo motricità)	2012-2013-2014				Cert. NON agonistico

Settore maschile e misto

CATEGORIE	ANNI	LIMITE MINIMO	RETE	LIBERO	CERT. MEDICA
LIBERA	1999 e precedenti	Max 2006	2,43	SI	Idoneità agonistica
LIBERA MISTA	1999 e precedenti	Max 2006	2,30	SI	Idoneità agonistica
UNDER 20	2000-2001	Max 2006	2,43	SI	Idoneità agonistica
UNDER 18	2002-2003	Max 2007	2,35	SI	Idoneità agonistica
UNDER 16	2004-2005	Max 2008	2,24	SI	Idoneità agonistica
UNDER 14	2006-2007	Max 2009	2,24	NO	Idoneità agonistica
PROPAGANDA Und 13	2007-2008	Max 2010	2,15	NO	Idoneità agonistica
GENITORI	VEDI COMUNICATO SPECIFICO		2,30	SI	Idoneità agonistica

a - Durata degli incontri e Classifica

Per tutte le categorie le gare si giocheranno al limite dei 3 set vinti su 5 eventualmente giocati, con l'assegnazione di **3 punti in classifica alla squadra vincente, 1 punto alla perdente per 2-3 e 0 punti a quella perdente per 1-3 o 0-3.**

Ogni set sarà giocato secondo la formula del R.P.S. = Tie Break: ogni azione assegna 1 punto.

Norme particolari di disputa delle gare e di punteggio classifica sono adottate nei concentramenti e per le categorie Propaganda, Genitori e Mini.

b - Il "Libero" in campo

A partire dalla categoria Under 16 può essere utilizzato il Libero ed il secondo Libero.

Pertanto, nei campionati ove previsto il Libero ogni squadra potrà iscrivere a referto:

1. max 12 atleti/e senza alcun Libero, oppure
2. max 11 atleti/e + 1 Libero, oppure
3. max 11 atleti/e + 2 Libero (solo in tal caso gli atleti iscritti a referto potranno essere un max di 13)

In nessun caso sarà possibile iscrivere a referto 14 atleti.

Ovviamente, nel caso di 2 Libero iscritti a referto, durante la gara potrà essere schierato in campo soltanto uno/a Libero per volta secondo la normativa attuale.

Il Libero che entra in campo può essere uno dei 2 iscritti a referto secondo le scelte personali dell'allenatore.

La normativa sull'utilizzo del secondo Libero è riportata nelle Regole di Gioco FIPAV al Capitolo Sesto – Regola 19.

c - Deroghe per le età

La partecipazione di atleti di età superiore a quella prevista o di età inferiore al limite minimo indicato necessità di una deroga da richiedere al proprio Comitato Provinciale, **fatto salvo quanto previsto ai punti 6 e 7 del Regolamento Regionale.**

d - Parità in classifica Generale

Quando in classifica generale due o più squadre terminassero a parità di punteggio, fatti salvi i criteri indicati dal Regolamento di Disciplina, **per determinare una graduatoria si terrà conto del maggior numero di vittorie conseguite.**

In caso di ulteriore parità, **varranno i migliori quozienti set ed in successiva analisi i migliori quozienti punti della classifica generale del girone.**

Se una o più squadre interessate alla parità avesse vinto una o più gare "a tavolino", saranno subito presi in esame i soli risultati degli incontri diretti e successivamente i quozienti set ed i quozienti punti dei soli incontri diretti.

e - Servizio e Ricezione nelle categorie Propaganda Und 11, Und 12 e Und 13

Per tutte le fasi dei campionati è fatto obbligo effettuare il servizio dal basso, sostenendo la palla ad altezza inferiore delle spalle, in posizione frontale rispetto al campo e colpendo la palla da sotto con un movimento del braccio che va dal basso verso l'alto.

É annullato qualsiasi obbligo sul tipo di ricezione del servizio.

f - Norme specifiche per la categoria Libera mista

In ogni momento della gara devono essere schierati in campo un minimo di uno ed un massimo di tre giocatori di sesso maschile, posizionati in campo in modo alternato alle atlete di sesso femminile.

Nel caso di utilizzo di due liberi, **senza alcun vincolo di sesso**, l'unico vincolo nei rimpiazzi è che venga osservata la regola dell'alternanza dei sessi tra gli atleti in campo.

In tale evenienza la squadra potrà anche essere composta da 13 atleti iscritti a referto: 11 + 2 Libero di sesso diversi.

In campo potrà comunque esserci un solo Libero per volta e dovrà essere sempre rispettata l'alternanza dei sessi.

g - Omologazione Campi Pallavolo

Una delle finalità della P.G.S. è quella di consentire al maggior numero di giovani di potersi avvicinare allo sport ed è per questo che in P.G.S. sono sempre stati accettati anche campi di gioco *non proprio* regolamentari.

Allo scopo di salvaguardare comunque la regolarità delle gare, sono state definite delle misure minime di altezza delle palestre:

Fasi Provinciali di qualificazione: 5,00 m

Fasi di Finali: 5,80 m

Circa le dimensioni della Zona Libera, per le Fasi di Finale vengono richiesti almeno 1,30 m.

h - Sviluppo delle attività di Pallavolo

Campionati Invernali

- **Fase PROVINCIALE:** da concludersi entro domenica 19 gennaio 2020
 - **Fase REGIONALE:** da venerdì 24 gennaio 2020 a domenica 5 aprile 2020
- Riunione delle squadre qualificate alla fase Regionale: martedì 21 gennaio 2020.**
La riunione si terrà a Milano in Via Timavo 14 c/o Istituto "Maria Immacolata"

Campionati Primavera

- **Saranno a livello Provinciale:** da febbraio 2020 a giugno 2020

FINALI REGIONALI di PALLAVOLO: NORME TECNICHE

Valgono tutte le Norme già indicate precedentemente con le precisazioni seguenti:

a - Parità in classifica

- **per la fase con girone all'italiana**, quando in classifica generale due o più squadre terminassero a parità di punteggio, per determinare una graduatoria si terrà conto del maggior numero di vittorie conseguite.
- In caso di ulteriore parità, **varranno i migliori quozienti set ed in successiva analisi i migliori quozienti punti della classifica generale del girone.**
In caso di vittorie a tavolino, si terrà conto immediatamente del risultato dei soli scontri diretti.
- **Per la fase ad eliminazione diretta**, in caso di parità di vittoria e parità di set, sarà disputato un set di spareggio al termine della gara di ritorno, dopo un intervallo di 5 minuti, previo nuovo sorteggio, disputato con le modalità del 5° set.

b - Deroghe alle età

Un atleta può disputare attività solo nella categoria i cui limiti di età comprendano la propria.

Eventuali deroghe concesse dalle CT Provinciali per l'utilizzo di atleti più giovani di quanto previsto dalla categoria hanno valore anche nella fase regionale dei campionati.

c - Disputa delle gare

Le squadre hanno l'obbligo di disputare le gare entro i termini fissati, con un'eventuale tolleranza di 24 ore. Le stesse hanno **il dovere** di segnalare tali date ai rispettivi CP ed alla Commissione Tecnica Regionale onde consentire l'invio di arbitri ufficiali.

Per tutta la fase regionale ciascuna squadra **deve dare 2 possibili e distinte giornate** per giocare: una infrasettimanale e una tra sabato e domenica. Eventuali successive variazioni di data potrebbero rendere impossibile l'invio degli arbitri ufficiali.

Per le categorie Propaganda Und 12 e Und 13 e per le categoria Und 14 e Und 16 le gare devono essere giocate nei fine settimana, salvo accordi diversi tra le due squadre.

L'eventuale concessione a disputare la gara oltre i termini fissati non implica l'automatica concessione di deroga a quanto stabilito nel successivo paragrafo 4 riferito alla valutazione della "Miglior perdente".

d - Miglior perdente

Il ripescaggio della migliore perdente è dato sulla base dei risultati pervenuti **entro la data ufficiale di termine della fase segnata sul calendario o sul tabellone.**

Eventuali gare giocate oltre tale termine non concorreranno alla definizione della squadra miglior perdente (vedi paragrafo precedente).

e - Provvedimento disciplinare di gara persa

- nella fase di girone all'italiana, l'eventuale assegnazione di gara persa verrà conteggiata ai fini della classifica secondo il punteggio di 0-3 (0-75);
- nella fase di eliminazione diretta, nel caso che il provvedimento sia stato preso a carico della squadra vincente la gara, l'eventuale assegnazione di gara persa verrà conteggiata nell'ottica del doppio confronto secondo il punteggio classifica di 0-3, ma saranno mantenuti validi i punteggi ottenuti sul campo, sia per i set che per i punti.
Nel caso che il provvedimento sia stato preso a carico della squadra perdente la gara, la stessa verrà penalizzata di 1 set oppure di 25 punti nel caso abbia perso la gara per 0-3.

f - Comunicazione risultati

Anche nella fase regionale il compito di segnalare il risultato della gara disputata spetta alla squadra di casa.

ATTIVITÀ PROPAGANDA di PALLAVOLO

Categoria Under 11 e Under 12

1a) Campo di gioco, pallone e tesseramento

- **Le partite Under 11 verranno giocate sul campo da m. 9 x 15** (due campi da m. 9 x 7,5) da squadre composte da 6 giocatori in campo.
- **Le partite Under 12 verranno giocate sul campo da m. 9 x 18** (due campi da m. 9 x 9) da squadre composte da 6 giocatori in campo.
- **L'altezza della rete è fissata in m. 2,10.**
- Il pallone di gioco è quello più leggero da 220/230 gr. tipo "school" o altro.
- Non esiste alcuna distinzione di sesso: **le squadre potranno essere femminili o maschili o miste.**
- È consentito il tesseramento da Atleta RICREATIVO e la Certificazione medica NON Agonistica.

Categoria Under 13

1b) Campo di gioco, pallone e tesseramento

- **Le partite verranno giocate sul campo da m. 9 x 18** da squadre composte da 6 giocatori in campo.
- **L'altezza della rete è fissata in m. 2,15.**
- Il pallone di gioco è quello normale da pallavolo da 260/280 gr.: non è consentito utilizzare quello leggero tipo "school" o altro.
- **In tutte le fasi è possibile mettere a referto ed in campo contemporaneamente 2 atleti di sesso diverso**, con validità di risultati e classifica.
Questi atleti non potranno scendere in campo in più di 2 set, come pure eventuali atleti fuori età.
- **È richiesto il tesseramento da Atleta Agonistico e la Certificazione Medica Agonistica.**

2 - Norme specifiche delle Categorie PROPAGANDA Under 11, Under 12 e Under 13

Le squadre saranno divise per gironi ed all'interno di ogni girone si incontreranno tra loro con gare di andata e ritorno: **nel girone di Andata o nel girone di Ritorno sarà possibilmente inserita 1 giornata dedicata ai fondamentali di pallavolo.** A tale giornata parteciperanno tutte le squadre del girone ed il risultato della giornata consentirà alle squadre partecipanti l'acquisizione di punti in classifica generale.

3 - Formula delle gare

Ogni gara sarà disputata al limite dei **5 set giocati**, senza alcun gioco sui fondamentali.

Ogni set sarà vinto dalla squadra che per prima raggiungerà i **17 punti**, avendone almeno 2 di vantaggio.

Nel caso di punteggio 16-16, la gara proseguirà per ottenere i 2 punti di vantaggio, terminando comunque al raggiungimento da parte di una delle due squadre del **25° punto**, anche se con 1 solo punto di vantaggio.

Nel 5° set le squadre cambieranno terreno di gioco quando una delle due raggiungerà l'8° punto.

Nelle fasi ad eliminazione diretta con gare di andata e ritorno (sia a livello Provinciale che Regionale) nel caso che le due partite finiscano a parità di vittoria e di set vinti/persi, sarà giocato un set di spareggio al meglio dei 17 punti senza vincoli nei cambi di giocatori, con limite massimo al 25° punto.

Il set di spareggio potrà quindi essere giocato anche senza alcun cambio di giocatori rispetto al set appena terminato.

4 - Formula di Gioco

Ogni set sarà giocato con la formula del R.P.S. = Tie-Break e quindi ad ogni errore corrisponderà **1 punto** per l'altra squadra. Valgono tutte le regole della pallavolo ad eccezione della possibilità di far giocare il "Libero".

5 - Punti Classifica

- | | |
|---|----------------------------|
| - per ogni set vinto nella gara sarà assegnato | 1 punto |
| - ad ogni squadra presente alla gara sarà assegnato | 1 punto |
| - alla squadra vincente la giornata dei giochi saranno assegnati | 6 punti |
| - alle altre squadre presenti nella giornata dei giochi saranno assegnati punti a scalare in funzione della classifica della giornata | 5, 4, 3, 2, 1 punti |
| - ad ogni squadra presente nella giornata dei giochi | 1 punto |

6 - Regole specifiche di Gioco

- a) Ogni squadra deve essere composta da almeno 7 atleti.
- b) Se una squadra si presentasse in campo con soli 6 atleti, la stessa potrà giocare la gara con una **penalizzazione di 4 punti** da applicare **in tutti i set iniziati con soli 6 atleti presenti; alla stessa squadra non verranno applicate le regole dei successivi punti c) – d) – e).**
L'altra squadra avrà l'obbligo di far giocare un set intero ad almeno 8 atleti.
La penalizzazione dei 4 punti non sarà più applicata a partire dal set successivo al momento dell'eventuale arrivo del 7° atleta.
- c) **Al termine di ogni set deve essere sostituito almeno 1 atleta**, ed almeno uno dei nuovi entrati non potrà essere sostituito in quel set, fatto salvo il caso di infortunio.
- d) **Tutti gli iscritti a referto devono giocare almeno 1 set intero, nel numero della squadra minoritaria** (esempio: squadra A con 10 atleti, squadra B con 12 atleti = l'obbligo per entrambe le squadre è quello di far giocare 1 set intero a 10 atleti).
- e) **Il mancato rispetto delle norme c – d comporterà in sede di omologa del risultato la penalizzazione di 1 (uno) punto in classifica per ogni violazione commessa**

7 - Esecuzione e Ricezione del Servizio

Per tutte le fasi dei campionati è fatto obbligo effettuare il servizio dal basso, sostenendo la palla ad altezza inferiore delle spalle, in posizione frontale rispetto al campo e colpendo la palla da sotto con un movimento del braccio che va dal basso verso l'alto: l'effettuazione di altri tipi di servizio (a tennis, a bilanciare, con palla laterale, ...) sarà considerata **Fallo di servizio** con conseguente perdita dell'azione.

A partire dalla stagione 2012/2013 è stato annullato qualsiasi obbligo sul tipo di ricezione del servizio.

8 - Certificazione Medica di Idoneità Sportiva per la categoria Under 13

Dato che il Regolamento Organico Nazionale del PGS prevede all'art. 12 che:

“L'età minima per cui si rende necessaria la certificazione medica agonistica è uniformata a quella stabilita dalla Federazione Nazionale della disciplina sportiva di riferimento”,

ne consegue che per il campionato di categoria Propaganda Under 13 (equiparato all' Under 13 FIPAV) sia necessaria per gli atleti la visita medica di idoneità agonistica.

B - Fase regionale categorie Propaganda

Nelle gare di fase Regionale le squadre dovranno essere composte da un minimo di 8 atleti, pena la gara persa.

Nelle fasi a Girone e in quelle ad eliminataria con gare di andata e ritorno, le gare saranno giocate al limite dei 5 set al 17° punto, con punteggio massimo al 25° punto.

Nel caso che le due partite finiscano a parità di vittoria e di set vinti/persi, sarà giocato un set di spareggio al meglio dei 17 punti senza vincoli nei cambi di giocatori, con limite massimo al 25° punto.

Il set di spareggio potrà quindi essere giocato anche senza alcun cambio di giocatori rispetto al set appena terminato.

Nelle fasi ad eliminataria diretta con gara unica, questa sarà giocata al limite dei 3 set vinti su 5 al 20° punto, avendo almeno 2 punti di vantaggio e ponendo come limite massimo il 30° punto.

In queste gare, almeno 1 atleta dovrà essere cambiato per ogni nuovo set giocato ed almeno uno dei nuovi entrati dovrà giocare il set per intero.

Quindi con risultato di 3-0 almeno 8 atleti dovranno aver giocato un set intero.

Con il risultato di 3-1 il set intero interesserà 9 atleti e con risultato di 3-2 interesserà 10 atleti, sempre fatto salvo il numero della squadra minoritaria, numero che non potrà comunque essere inferiore ad 8.

L'inosservanza delle norme sulle sostituzioni e sui set giocati per intero, se riscontrata sul campo a fine gara comporterà l'assegnazione di 1 set perso a favore dell'altra squadra e l'eventuale proseguimento della gara.

Se riscontrata invece in sede di omologazione del risultato comporterà l'assegnazione di Gara Persa o l'assegnazione di 1 set perso alla squadra inadempiente nel caso di eliminataria con gare di andata e ritorno.

Norme specifiche per la PALLACANESTRO

CATEGORIE	ANNI	LIMITE MINIMO	CERT. MEDICA	PALLONE	
				M	F
LIBERA	1999 e precedenti	Max 2004	Idoneità agonistica	7	6
UNDER 20	2000-2001	Max 2005	Idoneità agonistica	7	6
UNDER 18	2002-2003	Max 2006	Idoneità agonistica	7	6
UNDER 16	2004-2005	Max 2007	Idoneità agonistica	7	6
UNDER 15	2005-2006	Max 2007	Idoneità agonistica	7	6
UNDER 14	2006-2007	Max 2008	Idoneità agonistica	7	6
PROPAGANDA Under 13	2007-2008	Max 2009	Idoneità agonistica	5	
MINI (M+F)	2009-2010-2011		Cert. NON agonistico	5	
MICRO (solo motricità)	2012-2013-2014		Cert. NON agonistico	5	

a - Tempi di Gioco

Le gare si disputeranno in **QUATTRO PERIODI di 10 minuti effettivi** ciascuno.

L'intervallo tra il 1° ed il 2° periodo, tra il 3° ed il 4° periodo e prima di ogni tempo supplementare sarà di 2 MINUTI, mentre l'intervallo tra il 2° ed il 3° periodo sarà di 10 MINUTI.

Norme particolari di disputa delle gare sono adottate per le categorie Propaganda e Mini (vedi pag. 14 e 15).

b - Numero di Giocatori

Per tutti i campionati e per tutte le fasi possono essere iscritti a referto un massimo di 12 atleti.

Tutti gli iscritti a referto devono obbligatoriamente scendere in campo, nel numero di giocatori determinato da quello della squadra minoritaria; la mancata osservanza di questa regola comporterà la penalizzazione di 1 punto in classifica generale.

Gli atleti partecipanti ai campionati FIP di Eccellenza non potranno partecipare ai campionati PGS di pari categoria ed a quelli di categoria immediatamente superiore.

c - Difese non ammesse

É proibito attuare la difesa "a zona" fino alla categoria **UNDER 15 compresa**.

d - Pallone di gioco

É confermato il pallone n° 7 per il settore maschile, quello n° 6 per il settore femminile e quello n° 5 per le categorie Propaganda e Mini.

e - Parità in una gara

Il risultato di parità in una gara delle fasi a gironi non è ammesso. Qualora la stessa terminasse con un punteggio pari, dovrà essere disputato un tempo supplementare di 5 minuti primi.

In caso di ulteriore parità dovranno essere disputati ulteriori tempi supplementari di 5 minuti primi, dopo un intervallo della durata di 2 minuti.

f - Parità in classifica generale

Quando in classifica generale due o più squadre terminassero a parità di punteggio, fatti salvi i criteri indicati dal Regolamento di Disciplina, per determinare una graduatoria si terrà conto dei risultati dei soli incontri diretti tra le squadre interessate alla parità.

In caso di ulteriore parità di punteggio, la classifica sarà determinata **dalla miglior differenza** tra canestri fatti e subiti nei soli incontri diretti.

In caso di ulteriore parità varrà **la miglior differenza** canestri generale.

g - Attrezzature obbligatorie

Per la disputa delle gare devono essere messe a disposizione degli ufficiali di gara, dalla squadra che ospita, le seguenti attrezzature:

- 1) tabellone segnapunti
- 2) fischiello, tavolo e sedie
- 3) cronometro di gara da tavolo "cipolla"
- 4) cinque palette falli personali
- 5) due bandierine o palette falli di squadra
- 6) freccia per il possesso palla alternato

h - Rinvio al Regolamento Federale

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda integralmente al Regolamento F.I.P. in vigore.

Unica eccezione riguarda la normativa relativa alla tracciatura del campo da gioco: a livello Regionale si applicherà la normativa attuale o quella vecchia, in funzione della tracciatura del campo.

i - Definizione dell'attività di Pallacanestro

Considerata l'interprovincialità delle squadre iscritte, l'attività di Pallacanestro è da considerarsi fin dalla prima fase di Livello Regionale e sarà gestita tramite il sito regionale.

È consentita la partecipazione all'attività di squadre provenienti da altre Regioni.

1 - Sviluppo delle attività di Pallacanestro

Campionati Invernali

- **Fase REGIONALE di partecipazione alla Don Bosco Cup entro domenica 8 marzo 2020**

Campionati Primavera

- **a livello Interprovinciale: da febbraio 2020 a giugno 2020**

ATTIVITÀ PROPAGANDA di PALLACANESTRO

1 - Formula di gioco:

Ogni incontro sarà disputato al limite dei **4 periodi da 8 minuti effettivi ciascuno**.

I 4 periodi sono tra loro slegati, nel senso che ognuno inizierà con il punteggio di 0-0; l'arbitro quindi, ad ogni inizio di periodo, dovrà alzare la palla a 2 e poi il tempo proseguirà con la regola del possesso alternato.

L'intervallo tra un periodo e l'altro sarà di **2 minuti**, fatta eccezione per quello tra il 2° ed il 3° periodo che sarà di **8 minuti**.
Verranno dunque giocate 4 gare da 8 minuti l'una ed è ammesso il risultato di parità nel punteggio di ogni periodo.

2 - Puntaggi Classifica:

- per ogni periodo vinto saranno assegnati	2 PUNTI
- in caso di parità, ad ogni squadra sarà assegnato	1 PUNTO
- ad ogni squadra presente sarà assegnato	1 PUNTO

Norme specifiche per la categoria Propaganda

3 - Cinque falli di un giocatore

Un giocatore può commettere un massimo di **5 falli**; nulla è cambiato pur giocando le gare sui 4 periodi indipendenti tra loro.

4 - Falli di Squadra

Una squadra esaurisce il bonus dei falli di squadra quando ha commesso **cinque** falli di squadra in un periodo, in conseguenza dei falli a carico di qualsiasi suo giocatore.

5 - Regole specifiche di Gioco:

- a) Il campo da gioco è quello regolamentare, con i canestri a 3,05 m
- b) Il pallone di gioco è quello di minibasket, il n° 5
- c) È proibita la difesa a zona (tranne nei casi di inferiorità numerica)
- d) Ogni squadra deve essere composta da massimo 12 atleti
- e) Sono consentiti i raddoppi di marcatura e i blocchi, se portati regolarmente
- f) È previsto il canestro da 3 punti
- g) Il cronometro, in caso di realizzazione canestro negli ultimi 2 minuti del 4° periodo, **NON DEVE ESSERE FERMATO** e in caso di timeout difensivo non verrà effettuata la successiva rimessa in zona di attacco
- h) Ogni squadra ha diritto a chiedere 1 timeout della durata di 60 secondi in ogni periodo
- i) Il referto da utilizzare è quello specifico della categoria, sul quale diventa possibile verificare il rispetto o meno delle regole di cui ai seguenti punti j), k), l)

6 - Regole circa la composizione della squadra:

- j) Tutti gli iscritti a referto devono giocare almeno un tempo completo
- k) Tutti gli iscritti a referto devono star fuori almeno un tempo completo
- l) Al termine di ogni periodo deve essere sostituito almeno un atleta: **ne consegue che 7 deve essere il numero minimo di atleti a referto per ogni squadra**
- m) Nel Propaganda maschile le squadre possono essere anche miste, formate cioè da atleti sia maschi che femmine
- n) Nel Propaganda femminile è consentito mettere a referto un massimo di 2 atleti maschi e mettere in campo un atleta maschio per volta

ATTIVITÀ MINI di PALLACANESTRO

1 - Formula di Gioco

Ogni incontro sarà disputato **da squadre composte da 5 atleti** al limite dei **4 periodi da 10 minuti d'orologio** ciascuno.

Il tempo è inteso reale: il cronometro sarà fermato solo per le seguenti occasioni: effettuazione dei tiri liberi, richiesta di time-out (1 per periodo per ciascuna squadra), situazione di palla a 2, su segnalazione dell'arbitro (infortunio, palla lontana dal campo, ecc.).

I 4 tempi sono tra loro slegati, nel senso che ogni tempo inizierà con il punteggio di 0-0; l'arbitro quindi, ad ogni inizio di periodo, dovrà alzare la palla a 2.

Tra un tempo e l'altro sarà concesso un intervallo di 3 minuti.

Praticamente verranno giocate 4 gare da 10 minuti l'una ed è ammesso il risultato di parità nel punteggio di ogni periodo.

2 - Puntì Classifica:

- per ogni periodo vinto saranno assegnati **2 PUNTI**
- in caso di parità, ad ogni squadra sarà assegnato **1 PUNTO**
- ad ogni squadra presente sarà assegnato **1 PUNTO**

3 - Regole specifiche di Gioco:

- a) Il campo di gioco è quello regolamentare, con i canestri a 2,60 m.
Ove non possibile, si possono utilizzare i canestri a 3,05 m
- b) Il pallone di gioco è quello di minibasket, il n. 5
- c) È proibita la difesa a zona
- d) È proibito il raddoppio di marcatura
- e) Non saranno applicate le regole a tempo (5, 8, 24 secondi)
- f) Non sarà applicata la regola di ritorno della palla in zona di difesa ("violazione di campo")
- g) Non sarà applicata la regola dei 3" in area
- h) Non esiste il canestro da 3 punti né l'eventuale tiro libero aggiuntivo assegnato per un fallo dopo la realizzazione di un canestro
- i) **Non è previsto il possesso alternato. Verrà sempre alzata una palla a due nel cerchio di metà campo**
- j) **Il referto da utilizzare è quello specifico della categoria**

4 - Regole circa la composizione della squadra:

- k) Ogni squadra deve essere composta da un massimo di 12 atleti
- l) Tutti gli iscritti a referto devono giocare almeno 1 periodo completo
- m) Tutti gli iscritti a referto devono star fuori almeno 1 periodo completo
- n) Al termine di ogni tempo deve essere sostituito almeno 1 atleta

La programmazione comprende 1 giornata a concentrazione con gare-gioco sui fondamentali o feste regionali.

ATTIVITÀ MINI di PALLAVOLO

1 - Formula di Gioco

Gli incontri saranno giocati su un campo da m 6 x 12 o 6 x 9, con la rete posta ad un'altezza di m 2,00.

Sono ammesse dimensioni di campo diverse, compatibilmente allo spazio disponibile.

Le squadre in campo saranno composte ognuna da **4 giocatori anche misti** ed **ogni incontro sarà disputato al limite minimo dei 5 set giocati, essendo fissato il limite di ogni set al raggiungimento del 25° punto da parte di una delle due squadre, anche senza i due punti di vantaggio.**

Ogni set sarà giocato con la formula del R.P.S., cioè ad ogni errore corrisponderà 1 punto.

2 – Regole di gioco

1. Non esistono falli di trattenuta e falli di doppia
2. Non esiste fallo di invasione di rete o di invasione del terreno avversario, eccezione fatta per il caso in cui l'invasione sia accompagnata da contatto con un giocatore dell'altra squadra
3. Il giocatore al servizio effettuerà consecutivamente 3 battute, indipendentemente dal risultato delle 3 azioni, ed ogni servizio dovrà essere fatto colpendo la palla da sotto
4. Dopo aver effettuato le 3 battute, una squadra cederà la battuta all'altra squadra, che a sua volta effettuerà 3 battute consecutive
5. Ad ogni cambio di battuta obbligatoriamente dovrà essere sostituito il giocatore che ha appena effettuato i 3 tiri di servizio ed il giocatore uscito potrà rientrare solo dopo che saranno entrati tutti gli altri giocatori in panchina
6. Per ogni set ogni allenatore può chiedere 2 interruzioni da 30"
7. Una squadra può effettuare un massimo di 3 tocchi prima di inviare la palla sul campo avverso e **per ogni azione sarà assegnato 1 punto aggiuntivo** se la squadra nel corso dell'azione avrà effettuato almeno una volta i 3 tocchi prima di inviare correttamente la palla verso il campo avverso (con passaggio regolare della palla entro le astine) Questa norma viene inserita per favorire lo sviluppo dell'azione di squadra completa
8. Un giocatore non può toccare per due volte consecutive la palla nella stessa azione
9. Non esistono falli di posizione, ma l'ordine di rotazione in battuta dovrà essere mantenuto: in caso di errore nella rotazione, lo stesso dovrà essere segnalato e corretto **senza perdita di azione o punto**

Richiamiamo l'attenzione sul Refertista di pallavolo, che deve essere pronto a segnare l'eventuale punto aggiuntivo nel caso di azione completa (punto 7 di cui sopra).

NOTA BENE: scopo principale delle giornate deve essere quello di far giocare il più possibile gli atleti, in modo da consentire loro di aumentare il bagaglio di esperienze.

Sarebbe opportuno che gli incontri comprendessero, oltre alle classiche partitelle, anche giochi sui fondamentali, percorsi, attività psicomotorie.

Quindi la formula e la durata della gara può variare da giornata a giornata, in funzione del numero di squadre, di giocatori presenti e del numero di campi disponibili.

Si suggerisce di formare squadre con non più di 7 giocatori, in modo da favorire il dentro/fuori dopo il servizio: chi si presenta con 12-13 atleti, faccia 2 squadre; chi si presenta con 9-11 atleti faccia 1 squadra da 7 e poi unisca i suoi resti con i resti dell'altra squadra in modo da formarne un'altra.

Così la giornata diventa un concentrato a 3-4 squadre, avendo in palio la possibilità di giocare il più possibile ed un'augurabile "merenda finale" per tutti.

Una doppia rete posta longitudinalmente al campo normale di pallavolo consente di ricavare dalle zone di difesa 2 campi da mt. 6 x 9, adatti comunque a giocare ed utili per aumentare il numero di sets giocati.

PALLONE di GIOCO MINI-VOLLEY: si richiede l'uso del pallone in gomma da mini - volley.

ARBITRAGGIO GARE Propaganda e Mini **(vale sia per Pallavolo che per Pallacanestro)**

È compito della società ospitante mettere a disposizione una persona in grado di svolgere i compiti arbitrali ed una persona in grado di compilare il referto di gara.

Più che persone ricche di tante capacità tecniche, servono persone ricche di buon senso e con qualche capacità tecnica: *molto meglio quindi un adulto piuttosto che un dodicenne!*

Ricordiamo che con un Arbitro minorenni è obbligatoria la presenza di un maggiorenne che faccia da "Tutor" e che si assuma le responsabilità.

RINNOVIAMO L'INVITO AD INCORAGGIARE ED INVIARE GENITORI VOLONTEROSI AI CORSI DI FORMAZIONE "ARBITRI" E "REFERTISTI" ORGANIZZATI DAI COMITATI PROVINCIALI CON ISCRIZIONE GRATUITA.