



ATTIVITÀ MICRO-VOLLEY 2021/2022

Attività annuali

- Martedì 14/12/2021 calendari
- Campionato: 1° giornata 1 gioco riscaldamento + 3 partite 3x3
 2° giornata 1 gioco riscaldamento + 3 partite 3x3
 3° giornata 1 gioco riscaldamento + 3 partite 3x3
 4° giornata 1 gioco riscaldamento + 3 partite 3x3
- Sabato 28/05/2022 Festa finale

Campionato

Possono partecipare alle giornate di campionato della categoria MICRO gli atleti maschi e femmine nati negli anni 2014-2015-2016-2017 (asilo/II elem.). Eventuali deroghe vanno richieste al Direttore Tecnico provinciale.

Alla fine delle giornate sarà decretata vincitrice la squadretta che avrà realizzato il maggior punteggio dato dalla somma di 1 punto per ogni set vinto + 1 punto per il raggiungimento dell'obiettivo posto nel gioco.

In caso di parità, saranno premiate tutte le squadrette che risulteranno prime avendo lo stesso punteggio.

Svolgimento della giornata

È designata la società che avrà il compito di organizzare la giornata.

Le società sono tenute a comunicare alla società organizzatrice indicativamente con quanti atleti e quante squadrette micro parteciperanno alla giornata, al più tardi 3 giorni prima della stessa.



La giornata si svolge come segue:

Arrivo delle squadre: **20 minuti prima** dell'orario di inizio giornata (atleti già cambiati, non si potranno utilizzare gli spogliatoi)

Riconoscimento all'arrivo delle squadre: controllo di elenco atleti, tesserini, documenti (autocertificazioni). Se una squadra non dovesse avere l'elenco tesserati, potrà far giocare ugualmente i bambini *sub iudice*, dovendo dimostrare poi nella settimana successiva il valido tesseramento degli stessi alla data del concentramento.

NON possono giocare gli atleti privi di documento.

Momento di accoglienza: saluti e preghiera.

Momento di gioco:

1 gioco riscaldamento propedeutico + 3 partite di palla rilanciata 3x3

Durante il gioco e le partite ogni squadretta dovrà essere seguita da un adulto munito di DPI.

Premiazioni:

verrà premiata la squadretta che avrà realizzato il maggior punteggio dato dalla somma dei punti gioco e dei punti partita.

In caso di parità, saranno premiate tutte le squadrette che risulteranno prime avendo lo stesso punteggio.

La PGS Varese fornisce un piccolo sussidio per i giochi riscaldamento da organizzare.

In ogni concentramento è obbligatoria la presenza di un responsabile DAE e del Covid Manager.

Regolamento tecnico partite di palla rilanciata

Campo di dimensioni 3,00 x 6,00 metri, con la rete alta 1,90 metri.

Viene usato il pallone soft-touch anti-trauma, completamente in gomma, oppure pallone leggero 160 gr.

Si disputano 2 set da 7 minuti l'uno. Al termine di ogni set non viene effettuato il cambio capo. Al termine della partita il pallone dovrà essere sanificato.

Non c'è limite di punteggio nel set, ma solo il limite temporale.

Durante i set non è concesso chiedere time-out.



Regole partite palla rilanciata

La palla viene messa in gioco con un lancio a due mani dal basso da dietro la riga di fondo campo; secondo le regole della palla rilanciata, la palla viene bloccata e poi lanciata con un massimo di tre passaggi come nella pallavolo.

La palla può essere lanciata a una o due mani.

E' vietato calpestare la riga di fondo campo durante il lancio iniziale.

La palla va rilanciata dal punto in cui la si ferma senza spostarsi.

Non si tocca la rete con il corpo.

Andrà in battuta la squadra che effettua il punto. Ciascun atleta al servizio, però, potrà effettuare solo un lancio dal basso, dopodiché, anche se il punto sarà stato ancora conquistato dalla sua stessa squadra, il turno di battuta dovrà essere ceduto al giocatore successivo (o ad una riserva), effettuando una rotazione in campo.

La palla può essere messa in gioco anche con una battuta dal basso, da dietro la riga di fondo campo sui 3 metri oppure indietreggiando anche fino a 4,5 metri di distanza dalla rete; la scelta viene effettuata in base alle capacità di ogni singolo atleta.

Il 3° tocco può essere un palleggio o un bagher, effettuato anche con un'auto-alzata; anche in questo caso la scelta del 3° tocco viene effettuata in base alle capacità dell'atleta.

ATTENZIONE: IL SET NON POTRÀ FINIRE IN PAREGGIO!

Se al termine del settimo minuto ci si trova in parità, verrà giocata un'ultima azione e batterà la squadra che per ultima avrà acquisito il punto.

Ogni squadretta acquisisce 1 punto per ogni set vinto.

PER INFO O CHIARIMENTI

Email info.pgsvarese@pgslombardia.org

“Commissione Micro-Mini”

PGS Varese tel. 0332 235123