



CORSO di Tecnico di 1° livello (disciplina pallavolo) stagione 2022-2023

SOGGETTI DESTINATARI:

- Tesserati **senza** qualifica formativa (nè di PGS, nè di altri Enti di Prom. Sportiva nè di Federazione) che svolgeranno attività di "Allenatore" c/o una ASD affiliata PGS;
- Tesserati titolari di "deroga" ad allenare concessa dalla Dir. Tecnica dei C.P. per le stagioni 2021-22 e 2022-23;

. REQUISITI NECESSARI:

essere Tesserato PGS per la stagione 2022 – 2023;
Età minima di accesso: **18 anni**

. ISCRIZIONE: *form* on line su www.pgslombardia.org
Prima dell'inizio del corso

. QUOTA ISCRIZIONE: € **100,00**
solo con bonifico bancario

IBAN per bonifico: IT 68 W030 6909 6061 0000 0000 410

Intestato a PGS Comitato Regionale Lombardia

Causale: corso 1° livello Varese

. STRUTTURA base del CORSO:

AREA "Motivazionale" : PGsologia e Psicologia

AREA "Educazione alla salute" Elementi di primo soccorso – Fisiologia sportiva

AREA "Metodologica e di Sport specifico"

- *Lezioni in palestra con Esperienza sul campo (si raccomanda di presenziare in tenuta sportiva)*

Le lezioni si svolgeranno in presenza

LEZIONI TEORICHE

Si svolgeranno nelle seguenti sedi:

Fagnano Olona: c/o ASD S. Stanislao, via Zara 13

Gallarate: c/o ASD Atletico Cedrate, via Lazzaretto 2

dalle ore **20.30 alle 22.30**

Mar.. 18/04/2023: psicologia (c/o Fagnano Olona)

Mar . 02/05/2023: psicologia (c/o Fagnano Olona)

Mar. 09/05/2023: psicologia (c/o Fagnano Olona)

Gio. 18/05/2023: pgsologia1 (c/o Gallarate)

Mar. 23/05/2023: psicologia (c/o Fagnano Olona)

Gio. 25/05/2023: medicina (c/o Gallarate)

Mar. 30/05/2023: medicina (c/o Gallarate)

Gio. 01/06/2023: pgsologia2 (c/o Gallarate)

LEZIONI DI TECNICA per PALLAVOLO

(Sabato dalle **09.00 alle 13.00**)

Si svolgeranno nelle palestre delle seguenti
sedi

Castellanza: c/o ASD Union Oratori, via Adua 2

Lonate Pozzolo: c/o ASD Audax via Carlo Poma 9
(fraz Sant'Antonino)

22/04/2023 (c/o Lonate Pozzolo)

29/04/2023 (c/o Castellanza)

06-13-20 maggio '23 (c/o Lonate Pozzolo)

ESAMI delle materie teoriche

Martedì 13/06/2023

con inizio alle ore 20.00

(c/o Fagnano Olona)

REGOLAMENTO del CORSO:

- Per l'ottenimento della qualifica è necessario essere ammessi agli ESAMI delle singole materie
- Per l'ammissione agli esami è obbligatoria la frequenza a tutte le Lezioni del Corso;
- La DATA per gli ESAMI è unica e non replicabile

Tipologia della prova di ESAME:

- . primo soccorso & traumatologia: prova scritta;
- . pgsologia: prova scritta
- . Psicologia: colloquio orale e prova scritta
- . Tecnica: secondo le indicazioni dell'istruttore

- è concessa una assenza alle lezioni teoriche e una alle lezioni tecniche (previo invio di giustificazione scritta alla segreteria del corso);

Per Info e Segreteria del corso
scrivere a

formazione@pgslombardia.org

**TEL 02 91442821 nei giorni di
Martedì – giovedì 15,30 – 18,30 -
Sabato 9 - 12**

Si ringraziano per la preziosa
collaborazione il Comitato provinciale di
Varese e le ASD che hanno messo a
disposizione gli spazi
per lo svolgimento delle lezioni