



STAGIONE SPORTIVA 2023/2024

## REGOLE E FORMULA DI GIOCO - CAMPIONATO PRIMAVERILE MISTAEASY del 15 gennaio 2024

Il campionato Mista EASY è inserito nella categoria Libera Mista come 3° Livello, dovranno quindi essere rispettate le Regole di Gioco della categoria Mista, con le varianti e le precisazioni di seguito indicate.

- Chiusura Iscrizioni Campionato Primavera: venerdì 26 gennaio 2024
- Inizio attività Campionato Primavera: venerdì 9 febbraio 2024

### Regole di Partecipazione

1. Obbligatorietà della presenza in campo di almeno 3 atlete di sesso femminile e di un minimo di 1 atleta di sesso maschile.
2. Atleti maschi e atlete femmine devono essere posizionati in modo alternato.
3. ETA' MINIMA PER ATLETI MASCHI: 35 anni = nati prima del 01/01/1989
4. ETA' MINIMA PER ATLETE FEMMINE: 30 anni = nate prima del 01/01/1994
5. Non è consentita la partecipazione al campionato ad atleti maschi di età inferiore ai 50 anni che abbiano giocato in FIPAV o con E.P.S. in categoria Libera e Mista di 1° e 2° livello per 2 o più stagioni sportive. Il limite per le atlete femmine è che non abbiano giocato negli ultimi 5 anni in categorie superiori alla 2° divisione FIPAV o con E.P.S. in categoria Libera e Mista di 1° livello per 2 o più stagioni sportive. L'inosservanza a tali norme comporterà l'esclusione della squadra dal campionato.
6. Eventuali richieste di deroga rispetto alle età sopra indicate non potranno essere presentate se la differenza di età superasse i 3 anni rispetto alle età indicate.
7. La richiesta di deroga per l'età è subordinata al fatto che l'atleta in questione non abbia svolto attività agonistica di pallavolo e quindi: 1. Gli atleti maschi non devono aver MAI partecipato a campionati FIPAV o a campionati di categoria Libera o Mista di E.P.S. 2. Le atlete femmine non devono aver MAI partecipato a campionati FIPAV superiori alla 2° Divisione e nemmeno aver partecipato a campionati di categoria Libera o Mista di PGS o CSI o di altri Enti per 2 o più stagioni sportive.
8. La concessione di una deroga per l'età non consentirà alla squadra di partecipare alla seconda fase di finale del campionato.
9. ALTEZZA DELLA RETE DI GIOCO: m. 2,30 10. E' fatto obbligo per tutti l'esecuzione del servizio "Frontale e da sotto". Non sono quindi ammessi servizi a tennis, a bilanciare o in salto.

### Formula di disputa delle Gare

Le gare saranno disputate secondo le norme della categoria Mista indicate nel comunicato regionale n. 1